

## NORMY DŹWIGANIA I PRZENOSZENIA ŁADUNKÓW

(stan prawny na dzień 10 sierpnia 2021r.)

Normy dźwigania i przenoszenia ciężarów podczas pracy regulują następujące akty prawne:

1. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 marca 2000 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych oraz innych pracach związanych z wysiłkiem fizycznym ( Dz.U. z 2018 r. poz. 1139);
2. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 3 kwietnia 2017 r. w sprawie wykazu prac uciążliwych, niebezpiecznych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży i kobiet karmiących dziecko piersią ( Dz.U. z 2017 r. poz. 796);
3. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 24 sierpnia 2004 r. w sprawie wykazu prac wzbronionych młodocianym i warunków ich zatrudniania przy niektórych z tych prac ( Dz.U. z 2016 r. poz. 1509).

Wymienione akta prawne są przepisami wykonawczymi do właściwych artykułów Kodeksu pracy.

Lekarz wykonujący badanie profilaktyczne najczęściej ma do czynienia z poniżej wymienionymi sytuacjami, które przedstawiam w zestawieniu:

PRACA	MŁODOCIANI		KOBIECY				MĘŻCZYŹNI	
	dziewczęta	chłopcy	kobiety	kobiety w ciąży	kobiety karmiące	przenoszenie zespołowe	mężczyźni	przenoszenie zespołowe
<b>stała</b>	8 kg	12 kg	12 kg	3 kg	6 kg	10 kg / 1 os.	30 kg	max. 25 kg / 1 os.
<b>dorywcza</b> max. 4 x na godz. łącznie 4 godz.	14 kg	20 kg	20 kg	3 kg	10 kg	17 kg / 1 os.	50 kg	max. 42 kg / 1 os

Opracowała: dr n.med. Grażyna Wośkowiak  
sierpień 2021r.