

PRACA NA WYSOKOŚCI

Opracowała: dr n.med. Grażyna Wośkowiak
Styczeń 2021r.

Wielkopolskie Centrum Medycyny Pracy
w Poznaniu

Podstawa prawna

Definicja pracy na wysokości jest zawarta w § 105 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tj. Dz.U. z 2003r Nr 169 poz. 1650 ze zm).

Rozporządzenie jest aktem wykonawczym do Kodeksu Pracy
– art. 237 §1.

Definicja

1. Pracą na wysokości w rozumieniu rozporządzenia jest praca wykonywana na powierzchni znajdującej się na wysokości **co najmniej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi.**
2. Do pracy na wysokości nie zalicza się pracy na powierzchni, niezależnie od wysokości, na jakiej się znajduje, jeżeli powierzchnia ta:
 - a) osłonięta jest ze wszystkich stron **do wysokości co najmniej 1,5 m** pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi;
 - b) wyposażona jest w **inne stałe konstrukcje** lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości.

**Zakres i częstotliwość badań lekarskich określają
wskazówki metodyczne w sprawie przeprowadzania
badań profilaktycznych pracowników**

- załącznik do rozporządzenia zmieniającego
Ministra Zdrowia z dnia 12.11.2020r.
(Dz.U. 2020 poz. 2131)

PRACA NA WYSOKOŚCI

Zakres badań profilaktycznych

Badanie lekarskie ze szczególnym zwróceniem uwagi na stan i działanie:

- narządu równowagi, należy przeprowadzić:
- badanie akumetryczne (szeptem),
- badanie narządu wzroku:
 - ocena ostrości widzenia,
 - ocena zdolności rozpoznawania barw,
 - ocena widzenia przestrzennego,
 - ocena pola widzenia metodą orientacyjną (ze wskazań perymetrem)
- oznaczenie poziomu glukozy we krwi.

Częstotliwość badań profilaktycznych:

- do 25 r.ż. co 3 lata
- od 25 r.ż. do 50 r.ż. co 2 – 3 lata
- powyżej 50 r.ż. co 1 – 2 lata

PODSUMOWANIE ZMIAN

Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (tj. Dz.U. 2016r. poz. 2067)

zostało zmienione rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 12 listopada 2020r. (Dz.U. poz. 2131).

PODSUMOWANIE ZMIAN c.d.

1. W części opisowej w §2 ust.2 zrezygnowano z obligatoryjnych specjalistycznych badań konsultacyjnych. Badania te przeprowadza się w zależności od wskazań.
2. Zachowano zapis w §2 ust.4 o treści: „**Lekarz przeprowadzający badania profilaktyczne korzysta z zaleceń** dotyczących postępowania lekarskiego w stosunku do pracowników poddanych określonym narażeniom, **upowszechnianych przez instytuty badawcze w dziedzinie medycyny pracy,** a w odniesieniu do osób zatrudnionych w transporcie kolejowym także przez Centrum Naukowe Medycyny Kolejowej”.

PODSUMOWANIE ZMIAN c.d.

3. Wskazówki metodyczne w sprawie przeprowadzania badań profilaktycznych pracowników stanowiące załącznik do rozporządzenia Ministra Zdrowia (Dz.U. 2020r. poz. 2131) są zmienione w sposób zasadniczy.
4. Ciężar odpowiedzialności za zakres i częstotliwość przeprowadzonego badania oraz wydanego orzeczenia lekarskiego osobom pracującym w poszczególnych narażeniach zawodowych spoczywa w większej mierze niż dotychczas na lekarzu medycyny pracy.

PODSUMOWANIE ZMIAN c.d.

5. Spełnienie wymagań określonych we wskazówkach wymaga właściwego, **ponadstardowego** oprzyrządowania gabinetu lekarza medycyny pracy, m.in. w otoskop z oświetleniem (np. światłowodowym), wzierniki uszne, wzierniki do nosa, ew. lampę nagłowną, audiometr, testery wzroku do badań: ostrości wzroku, pola widzenia, widzenia barw, widzenia zmierzchowego i wrażliwości na olśnienie.

MINIMALNE KRYTERIA DLA NARZĄDU WZROKU I SŁUCHU PRZY PRACY NA WYSOKOŚCI

wg wytycznych opracowanych przez Instytut Medycyny Pracy
im. prof. J.Nofera w Łodzi (czasopismo – Medycyna Pracy z 2019r., 70)

PRACA NA WYSOKOŚCI

Rodzaj pracy	Ostrość wzroku do dali (z korekcją lub bez niej)	Ostrość wzroku do bliży	Widzenie przestrzenne	Rozpoznawanie barw	Pole widzenia	Ostrość słuchu przy badaniu obuusznym
Praca na wysokości > 3m	V=0,8/0,1 obuocznie 0,8	Sn ou = 0,5/30cm (jeśli jest to niezbędne do bezpiecznego wykonywania pracy)	nie jest wymagane	nie jest wymagane	poziome pole widzenia: co najmniej 160° jego zakres powinien wynosić co najmniej 70° na lewo i na prawo oraz 30° w górę i w dół, w obrębie kąta 30° od punktu fiksacji nie powinny występować żadne ubytki pola widzenia	szept – min. 1m
Praca na wysokości ≤ 3m	obuocznie 0,5	Sn ou = 1,0/30cm (jeśli jest to niezbędne do bezpiecznego wykonywania pracy)	nie jest wymagane	nie jest wymagane	poziome pole widzenia: co najmniej 120° jego zakres powinien wynosić co najmniej 50° na lewo i na prawo oraz 20° w górę i w dół, w obrębie kąta 20° od punktu fiksacji nie powinny występować żadne ubytki pola widzenia	-

Uwagi do pracy na wysokości powyżej 3 metrów:

- W przypadku stwierdzenia znacznej i nagłej utraty możliwości widzenia na 1 oko można orzec brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy pod następującymi warunkami:

- 1) od powstania znacznej utraty możliwości widzenia na 1 oko upłynęło 6 miesięcy;
- 2) przedstawienia opinii lekarza okulisty potwierdzającej adaptację.

W przypadku stwierdzenia diplopii orzeka się istnienie przeciwwskazań zdrowotnych do pracy.

- Dopuszczalne stosowanie korekcji przy użyciu gogli ochronno-korekcyjnych, okularów korekcyjnych pod gogle ochronne, okularów korekcyjno-ochronnych z opaską na głowę, zabezpieczającą przed zrzuceniem okularów lub soczewek kontaktowych, jeżeli nie ma przeciwwskazań do ich stosowania.

Dziękuję za uwagę

