

BADANIA PROFILAKTYCZNE OSÓB PRACUJĄCYCH W NARAŻENIU NA STAŁY | NADMIERNY WYSIŁEK GŁOSOWY

Opracowała: dr n.med. Grażyna Wośkowiak
marzec 2022r.

Wielkopolskie Centrum Medycyny Pracy
w Poznaniu

Podstawa prawna

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 30 maja 1996r. (rozp. „matka”- Dz.U. 2016r.poz.2067-t.j.) oraz z 12 listopada 2020r. rozporządzenie zmieniające w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (Dz.U. z 2020r. poz. 2131).

WSKAZÓWKI METODYCZNE W SPRAWIE PRZEPROWADZANIA BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH PRACOWNIKÓW

| Lp. | Czynnik niebezpieczny, szkodliwy lub uciążliwy | Zakres badań profilaktycznych | Częstotliwość badań profilaktycznych |
|-----------------|---|--|--|
| V INNE CZYNNIKI | | | |
| 10 | Praca wymagająca stałego i nadmiernego wysiłku głosowego | <ul style="list-style-type: none">• Badanie lekarskie,• Ocena wydolności narządu głosu (np. za pomocą wskaźnika niepełnosprawności głosowej)- w przypadku wyniku wskazującego na zmiany patologiczne w narządzie głosu:<ul style="list-style-type: none">• konsultacja otolaryngologiczna lub foniatryczna z wykonaniem (w zależności od wskazań) wideolaryngostroboskopii | Pierwsze badanie okresowe <ul style="list-style-type: none">• po 12 miesiącach• następne co 3 – 5 lat |

WSKAŹNIK NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI GŁOSOWEJ (VOICE HANDICAP INDEX – VHI)

Służy do:

- diagnozowania zaburzeń głosu o podłożu zawodowym,
- oceny efektywności terapii głosu.

VHI został wprowadzony przez Jacobsona i wsp. w 1997r. do określenia psychospołecznych konsekwencji zaburzeń głosu.

VHI jest najczęściej stosowaną skalą samooceny głosu.

W badaniach **VHI** pacjent całościowo ocenia sprawność swojego głosu.

VHI jest uzupełnieniem badania laryngologicznego i foniatrycznego.

Przy ocenie sprawności tzw. głosu zawodowego należy uwzględnić:

- rodzaj wykonywanego zawodu,
- stopień obciążenia narządu głosu.

Komitet ds. Foniatrii Europejskich Towarzystw Laryngologicznych proponuje standard kompleksowego badania głosu zawierający pięć metod diagnostycznych :

1. Samoocena głosu;
2. Ocena percepcyjna głosu;
3. Laryngowideostroboskopia;
4. Analiza akustyczna głosu;
5. Badania aerodynamiczne.

Subiektywna ocena zaburzeń głosu

jest równorzędnym badaniem w zestawie metod diagnostycznych
wyżej wymienionych.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) definiuje zdrowie jako całkowity
fizyczny, psychiczny i społeczny
dobrostan człowieka, a nie tylko brak choroby lub ułomności.

VHI jest **ilościową** metodą samooceny głosu i dotyczy wpływu zaburzeń głosu na trzy dziedziny życia:

- funkcjonalną,
- emocjonalną,
- fizyczną.

Pytania sfery funkcjonalnej opisują wpływ zaburzeń głosu na codzienną aktywność społeczno-zawodową:

SAMOOOCENA STANU FUNKCJONALNEGO

| | | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
|----|---|-------|--------------|---------|---------------|--------|
| 1 | Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas | | | | | |
| 2 | Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię | | | | | |
| 3 | Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię | | | | | |
| 4 | Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych | | | | | |
| 5 | Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi | | | | | |
| 6 | Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu | | | | | |
| 7 | Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych | | | | | |
| 8 | Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne | | | | | |
| 9 | Czuję się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu | | | | | |
| 10 | Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam | | | | | |

Pytania sfery emocjonalnej opisują odczucia pacjenta w stosunku do własnego głosu:

SAMOOOCENA STANU EMOCJONALNEGO

| | | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
|----|--|-------|--------------|---------|---------------|--------|
| 11 | Ludzie są zirytowani moim głosem | | | | | |
| 12 | Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem | | | | | |
| 13 | Moje kłopoty z głosem denerwują mnie | | | | | |
| 14 | Ograniczyłam (em) kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu | | | | | |
| 15 | Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny | | | | | |
| 16 | Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać | | | | | |
| 17 | Czuje się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię | | | | | |
| 18 | Z powodu kłopotów z głosem czuje się mniej kompetentny zawodowo | | | | | |
| 19 | Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem | | | | | |
| 20 | Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu | | | | | |

Pytania w sprawie **stanu fizycznego** dotyczą odczuwanych dolegliwości fizycznych związanych z chorobą narządu głosu:

SAMOOOCENA STANU FIZYCZNEGO

| | | nigdy | prawie nigdy | czasami | prawie zawsze | zawsze |
|----|---|-------|-----------------|---------|------------------|--------|
| 21 | Brakuje mi powietrza przy mówieniu | | | | | |
| 22 | Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem | | | | | |
| 23 | Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu | | | | | |
| 24 | Staram się zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej | | | | | |
| 25 | Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem | | | | | |
| 26 | Mój głos pogarsza się wieczorem | | | | | |
| 27 | Mój głos jest skrzeczący i suchy | | | | | |
| 28 | Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem | | | | | |
| 29 | Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia | | | | | |
| 30 | Mój głos słabnie w trakcie mówienia | | | | | |

INTERPRETACJA WYNIKÓW KWESTIONARIUSZA VHI

Wszystkie podgrupy posiadają 10 zadań.

Osoba badana wskazuje jedną z 5 podanych odpowiedzi.

Odpowiedzi są punktowane w skali 0 – 4, przy czym:

- **nigdy** – to **0** punktów
- **prawie nigdy** – to **1** punkt
- **czasami** – to **2** punkty
- **prawie zawsze** – to **3** punkty
- **zawsze** – to **4** punkty

Wynik całkowity VHI wynosi od 0 do 120 punktów.

INTERPRETACJA WYNIKÓW KWESTIONARIUSZA VHI

Uzyskane wartości w granicy:

- | | |
|-------------------------|--|
| 0 – 30 punktów | – określa brak lub niewielką niesprawność głosu; |
| 31 – 60 punktów | – określa średnią niesprawność głosu; |
| 61 – 120 punktów | – określa poważną (dużą) niesprawność głosu. |

VHI powyżej 30 pkt. – wskazana konsultacja laryngologiczna lub foniatryczna.
Konsultacja może być również z innych wskazań lekarza profilaktyka.

Dziękuję za uwagę

